

Согласовано
Председатель
профсоюзного комитета
МБУК ЛР РК «РДК Горизонт»
« » 2024 г.
 Н.Ш.Шурыгина

Утверждено
Приказом директора
МБУК ЛР РК «РДК Горизонт»
№ от « » 2024 г.
 С.И. Султанова



КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА

**укрепления здоровья сотрудников
Муниципального бюджетного учреждения культуры
Ленинского района Республики Крым
«Районный Дом культуры «Горизонт»
на 2024-2030 годы**

пгт. Ленино
2024 г.

Корпоративная программа укрепления здоровья сотрудников Муниципального бюджетного учреждения культуры Ленинского района Республики Крым «Районный дом культуры «Горизонт» (далее – Программа, МБУК ЛР РК «РДК «Горизонт») направлена на укрепление здоровья работников на рабочем месте и включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития социально значимых хронических заболеваний. Он повышается при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, наличии вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем).

Формирование навыков ведения здорового образа жизни начинается с воспитания мотивации к здоровому образу жизни и осуществляется через целенаправленную деятельность МБУК ЛР РК «РДК «Горизонт» в рамках здоровьесформирующей программы, посредством создания здоровьесберегающей среды или территорий здорового образа жизни.

I. Цели программы

- 1.1 Разработка и реализация системы управления охраной труда.
- 1.2 Создание благоприятных санитарно-гигиенических условий труда, улучшение условий труда на рабочих местах, снижение уровня производственного травматизма, обеспечение оптимального режима труда и отдыха.
- 1.3 Сохранение и укрепление здоровья работников, расширения мер профилактики заболеваний, формирование здорового климата в коллективе, повышение эффективности деятельности всех работников.
- 1.4 Позитивное изменение отношения работников к собственному здоровью, преобразование гигиенических знаний в конкретные действия и убеждения.
- 1.5 Профилактика заболеваний, факторами риска которых являются низкая физическая активность, избыточный вес, курение, неправильное питание, повышенное артериальное давление.
- 1.6 Снижение потерь, связанных с временной нетрудоспособностью работников.
- 1.7 Улучшение психологического климата в коллективе.

II. Задачи программы

- 2.1 Увеличение продолжительности жизни работников;
- 2.2 Укрепление здоровья работников;
- 2.3 Обеспечение безопасных и комфортных условий труда;
- 2.4 Предупреждение травматизма и профессиональных заболеваний;
- 2.5 Снижение уровня заболеваемости;
- 2.6 Организация отдыха работников;
- 2.7 Формирование приверженности работников здоровому образу жизни;

- 2.8 Повышение мотивации к формированию потребности в здоровом образе жизни, физической активности и правильном питании;
- 2.9 Создание благоприятного социально-психологического климата в коллективе;
- 2.10 Обеспечение психологической и физической устойчивости работников, профилактика эмоционального выгорания.

**Корпоративная программа
«Сохранение и укрепление здоровья сотрудников на рабочих местах в
МБУК ЛР РК «РДК «Горизонт»**

Наименование мероприятий	Сроки исполнения	Ответственные исполнители	Источник финансирования	Ожидаемые результаты
1. СОЗДАНИЕ БЛАГОПРИЯТНОЙ РАБОЧЕЙ СРЕДЫ И ОПТИМАЛЬНЫХ ГИГИЕНИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ РАБОТНИКОВ УЧРЕЖДЕНИЯ				
Охрана и безопасность труда (контроль соблюдения Порядка проведения внутреннего контроля за соблюдением санитарных правил и выполнением санитарно-противоэпидемиологических мероприятий, оценки условий труда). Предупреждение несчастных случаев (обучение работников и инструктажи на рабочей месте по предотвращению риска получения травмы). Оценка профессиональных рисков, приводящих к расстройству здоровья (проведение СОУТ на рабочих местах, утверждение положения о системе управления охраной труда,).	2024 - 2030 годы	Директор; Заместитель директора; Специалист по охране труда	Без финансирования Бюджет муниципального образования	Доля рабочих мест, на которых проведена СОУТ (%); Снижение количества несчастных случаев на производстве.
2. СТРАХОВАНИЕ				
Наименование мероприятий	Сроки исполнения	Ответственные исполнители	Источник финансирования	Ожидаемый результат
Программа добровольного медицинского страхования (расширение социального пакета, включающее амбулаторно-поликлиническую и стационарную медицинскую помощь в ближайших (лучших) медицинских организациях, консультации высококвалифицированных специалистов.	2024-2030 годы	Ленинская ЦРБ	Без финансирования	Увеличение количества использованных услуг по данным видам страхования.

3. МЕДИЦИНСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

ЦЕЛЬ: Обеспечение охвата медицинскими осмотрами работников, занятых во вредных и (или) опасных условиях труда.

Наименование мероприятий	Сроки исполнения	Ответственные исполнители	Источник финансирования	Ожидаемый результат
<p>Информирование работников о необходимости иммунизации в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 06 декабря 2021 г. N 1122н «Об утверждении национального календаря профилактических прививок, календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям и порядка проведения профилактических прививок» короновирусной инфекции, гриппа и других инфекций</p> <p>Обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры.</p> <p>Профилактические осмотры (комплекс медицинских обследований, проводимый в целях раннего (своевременного) выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов).</p> <p>Психиатрическое освидетельствование (комплекс медицинских обследований направлено на наличие у работника психических заболеваний, отклонений, убедиться в его возможности выполнять определенные действия, нести ответственность за свои действия и осознавать последствия),</p> <p>Диспансеризация (комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы</p>	<p>2024-2030 годы</p>	<p>Специалист по охране труда; Отдел кадров</p>	<p>Без финансирования</p> <p>Бюджет муниципального образования</p>	<p>Процент охвата медосмотрами и работников, занятых во вредных и (или) опасных условиях труда.</p>

<p>обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья, включая определение группы здоровья).</p> <p>Проведение мероприятий по профилактике ОРВИ и гриппа, включая информационное просвещение.</p> <p>Информирование работников об иммунизации в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 06 декабря 2021 г. N 1122н «Об утверждении национального календаря профилактических прививок, календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям и порядка проведения профилактических прививок», в том числе короновирусной инфекции и гриппа.</p>				
---	--	--	--	--

4. ПРОФИЛАКТИКА ПОТРЕБЛЕНИЯ ТАБАКА. ОТКАЗ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ И ДРУГИХ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ

Наименование мероприятий	Сроки реализации	Ответственные исполнители	Источник финансирования	Ожидаемый результат
<p>Установление запрета курения на рабочих местах на территории учреждения (оформление рабочих мест, мест общего пользования и территории знаками, запрещающими курение).</p> <p>Проведение информационной компании в отношении вреда алкоголя и других психоактивных веществ.</p> <p>Организация индивидуальной и групповой поддержки по мобильным приложениям, мессенджерам и чатам.</p>	<p>2024-2030 годы</p>	<p>Административно-управленческий персонал Специалист по охране труда</p>	<p>Без финансирования</p>	<p>Однократно, в начале программы</p>

5. ПОВЫШЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ

ЦЕЛЬ: Стимулирование работников к повышению уровня физической активности посредством участия в командно-спортивных мероприятиях, организацию физкультурной деятельности

Наименование мероприятий	Сроки реализации	Ответственные исполнители	Источник финансирования	Ожидаемый результат
--------------------------	------------------	---------------------------	-------------------------	---------------------

Организация спортивных мероприятий. -- Сдача Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО - Игровые виды спорта - Информационное обеспечение и популяризация здорового образа жизни.	2024-2030 годы	Специалист по охране труда	Без финансирования	Снижение доли работников с низким уровнем физической активности, %; Снижение доли работников с низким уровнем тренированности, %.
Организация совместных выходов на природу	2024 – 2030 годы	Специалист по охране труда, Председатель профсоюзного комитета	Без финансирования	Увеличение количества работников, участвующих в активных видах отдыха.

6. ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

Наименование мероприятий	Сроки реализации	Ответственные исполнители	Источник финансирования	Ожидаемый результат
Ознакомления работников с проектом Роспотребнадзора «Здоровое питание РФ» Обеспечение работников в течение рабочего времени свободным доступом к питьевой воде. Обеспечение возможности приема пищи сотрудниками в отдельно отведенном помещении.	2024-2030 годы		Постоянно действующая практика.	% сотрудников, имеющих доступ к питьевой воде не далее 50 м от рабочего места. Охват сотрудников, имеющих возможность приема пищи в рабочее время, %.

III. Ожидаемые результаты от реализации мероприятий Программы

- 3.1. Увеличение работоспособности и эффективности деятельности работников;
- 3.2. Повышение мотивации работников к занятиям физической культурой;
- 3.3. Увеличение доли лиц с умеренной физической активностью среди работников;

- 3.4. Формирование культуры безопасности труда, ЗОЖ среди работников;
- 3.5. Увеличение охвата работников профилактическими мероприятиями, направленными на здоровый образ жизни;
- 3.6. Укрепление здоровья и улучшение самочувствия работников;
- 3.7. Снижение стоимости затрат на медицинское обслуживание;
- 3.8. Снижение риска заболеваемости работников, уменьшение среднего срока временной нетрудоспособности работников;
- 3.9. Повышение выявляемости хронических неинфекционных заболеваний работников;
- 3.10. Снижение количества стрессовых и конфликтных ситуаций, повышение стрессоустойчивости работников;
- 3.11. Профилактика вредных привычек;
- 3.12. Снижение текучести кадров и расходов на адаптацию работников, повышение вероятности привлечения более квалифицированного персонала.

Исполнитель:
Специалист по охране труда
Бадьора Е.В.